



**VILDE
WEEK-END'ER
& BLÅ MANDAGE**

VILDE WEEK-END'ER & BLÅ MANDAGE



Danske **BØRN** og **UNGE**

har travlt med at blive voksne – for travlt

– og en af konsekvenserne er, at de har europarekord i **DRUK**.

Er du med til at sætte den rekord?

Sprut, designerdrugs, **STOFFER**, piller m.v. er blevet en del

af alt for mange unges weekender.

Hvordan er det at være **FULD** eller **TOTALT SKÆV** af stoffer?

Så påvirket at virkeligheden forsvinder og

negative **KONSEKVENSER** melder sig!

Denne folder prøver at give et bud på en række

BØGER, **FILM** m.v. om emnet

og kan måske ruste dig til at undgå farerne og alligevel få nogle

SUPERSJOVE WEEK-END'er!

JEG VAR DER SELV!

Fersmark, Winnie (99.4)

MARIA

Forfatteren fortæller om hvordan det har været, at være mor til en narkoman. Datteren Maria døde af en overdosis heroin, kun 17 år gammel. En uhyggelig og barsk fortælling om virkelighedens verden, som den kan se ud, når man ryger ind i et misbrug! *Fra 14 år.*

Siv Widerberg, Lena Walter-Lax,
Carl Wennerstrand (30.1664)

EN ANDEN VEJ

"Jeg var den søde pige, til jeg blev seksten år", siger Lena. Hun fortæller om sit liv som teenager. Hun begyndte at tage amfetamin og havnede hurtigt blandt stofmisbrugere. Men da hun en dag bliver gravid, gør hun op med sit liv. *Fra 14 år.*

Iverson, Fiona (99.4)

FIONAS HISTORIE

Fionas mor fortæller om datterens (1976-1993) liv og skæbne. Som 14-årig begynder hun at komme i et rastafarimiljø, hvor hun forelsker sig i en 33-årig mand. En ny livsstil fører hende ud i et misbrug af stoffer og alkohol. *Fra 14 år.*

Stabell, Morten (99.4)

I HEROINENS KLØR

Mortens mor fortæller historien om Mortens liv – fra han som 12-årig, begynder at ryge hash til han dør af en overdosis. Og om den hårde kamp mod misbruget! *Fra 13 år.*

HVAD SKAL DU LAVE I WEEKENDEN?

Kickbusch, Jari (66.83)

VI SKÅLER MED VORES VENNER

Syv personer er til den samme fest, og alle oplever festen helt forskelligt. Men en fællesnævner for alt hvad der sker til festen er: ALKOHOL. Og det bliver en fest, der gør at intet mere kan blive helt det samme! *Fra 13 år.*

Kyhn, Dorthe Boss (66.83)

ØL, VIN, VODKA OG SMÅ GRÅ

Hvor mange genstande må man drikke? Er det så skadeligt at drikke, som alle siger? Bogen giver et godt billede af unges drikkevaner og omgang med alkohol. Passer du ind i det billede? *Fra 13 år.*

Nielsen, Jens-Emil (66.83)

FESTEN HOS MALENE

Syv noveller om en vild fest, hvor alle bliver påvirket af alkohol, enten på den ene eller den anden måde. Og hvor intet bliver som før! Der er også gode råd til dig selv om alkohol i en række fakta-afsnit. *Fra 13 år.*

Lynge, Søren (15.2)

GET A LIFE – ET GODT LIV ER IKKE EN SELVFULGE

Stand up foredrag om druk, vold, kriminalitet, stoffer og meget mere. Forfatteren, som selv er ung, provokerer og udfordrer én til selv at tænke lidt over livet. *Fra 14 år.*

NÆSTEFTER HASH ER AMFETAMIN OG ECSTACY DE STOFFER,
UNGE HYPPIGST HAR PRØVET *

HAR DET KONSEKVENSER?

Hansen, Anker G. E.

MARIA OG GADENS BØRN

En digtsamling som advarer imod misbrug af hash, kokain, amfetamin m.m. En barsk bog om hårdt belastede miljøer, hvor unge og ensomme misbrugere ofte bukker under.

Fra 13 år.

Glovach, Linda

KAKTUSDANS

Samantha er 19 år, da hun får job som topløs danser på en bar. For at overvinde sin generthed, begynder hun at tage heroin, og et enormt misbrug tager fart. *Fra 13 år.*

Kurth, Cornelia

ET ÅR MED 90 DAGE

Palma er 19 år, fanden i voldsok og har problemer med at finde sig selv og sin plads i voksenlivet. Hun er blevet smidt ud af gymnasiet på grund af al for meget hash. Hende og veninden er "vokset" fra hinanden, og hun har problemer med kærlighedslivet. Hendes stofmisbrug vokser, og til sidst er der intet der fungerer. *Fra 15 år.*

Jacobsen, Ken

DEN VILDE VINTER

Victor, som er ny i klassen, bliver hurtigt venner med Mikkel. På et tidspunkt bliver de begge hvirvlet ind i et overdrevet brug af alkohol, som får alt til at ende i kaos – så meget kaos at Victor tager sit eget liv. *Fra 13 år.*

GENERELT HAR FLERE DRENGE END PIGER PRØVET ILLEGALE STOFFER*
DEBUTALDEREN MED STOFFER ER TYPISK 16-17 ÅR*

Koester, Marianne

MAN KAN OSSE BLI' FULD AF KÆRLIGHED

Det er sommer og eksamenstid. Jannik forelsker sig i klassens dygtige og dejlige Ida. Jannik vil gøre alt for at holde fast i Ida, og i desperation begynder han at drikke mere og mere. Det hele ender katastrofalt til afslutningsfesten hos rivalen Thomas. *Fra 13 år.*

Hansen, Morten

SØLLERØD BLUES

16-årige Vasco og hans venner Marco og Vitus har et halv år tilbage i folkeskolen. Det bliver mest brugt til at ryge hash og drikke sig fra sans og samling. Samtidig forsøger de at finde en identitet *Fra 14 år.*

Clod, Bente

ENGLERKRAFT

Thilde har sunpet længe, hun har røget lidt for meget tjald og i det hele taget levet et usselt liv. Nu vil hun gerne starte på en frisk, være clean og have et normalt liv! Kan hun klare det? *Del af serie. Fra 14 år.*

Søndergaard, Per Straarup

DET FEDE LIV

Johanne keder sig i handelsskolen og har store problemer med sine forældre. Hun har det kun godt, når hun danser og hører techno og allerbedst når hun også tager ecstasy ... *Fra 13 år.*

ALKOHOL OG STOFFER - HVAD SKER DER?

Søndergaard, Per Straarup (66.88)

STOFFER FOR SJOV?

Interviews med unge om brug af hash, amfetamin, ecstasy og andre illegale rusmidler. Desuden indeholder bogen også samtaler med politifolk, behandlere og misbrugskonsulenter.

Fra 13 år.



Madsen, Monica C. (66.88)

DE NYE STOFFER – OG DE GAMLE

Er det alvor eller er det for sjov? Hvis du vælger at prøve stoffer, hvilken risiko løber du så? Selv om det måske starter uskyldigt, kan det hurtigt blive til barsk alvor! *Fra 15 år.*



Larsen, Kjeld (66.88)

HVIS JEG DØDE VILLE JEG BLIVE GLAD

En stærk bog med samtaler med tidligere og nuværende stofmisbrugere. Interviews, debat og fakta om stofmisbrug. Hvad er det der sker? *Fra 13 år.*

(66.88)

GADS RUSMIDDELLEKSIKON

I mere end 250 opslag beskriver bogen mange forskellige rusmidler. Fx alkohol, ecstasy, kokain. Bogen går desuden tæt på årsager til brug og misbrug, forebyggelse, dødelighed m.m. *Fra 14 år.*

Hansen, Ib (66.88)

UNGE OG RUSMIDLER : BRUG ELLER MISBRUG?

En engageret bog om lovlige og ulovlige rusmidler fra nikotin og alkohol til ecstasy og rygeheroin. Forfatteren fortæller om grundene til, at mange unge eksperimenterer med rusmidler og om hvordan man kan forebygge et misbrug. *Fra 14 år.*

Rindom, Henrik (66.88)

ECSTASY : HVORDAN VIRKER DET : HVORDAN SKADER DET?

Bogen tager udgangspunkt i en fiktiv historie om Jacob, der prøver ecstasy, og pludselig bliver fanget af det. Hvad sker der med Jacob i hans misbrug – psykisk og biologisk? *Fra 13 år.*

(66.88)

HEROIN : FRA VALMUEBONDE TIL HEROINSLAVER (Zapp – jorden rundt)

Jeg er danger-junkie. Niels røg heroin for første gang som 13-årig. Har du fået tilbudt stoffer ? Interviews med unge. *Fra 12 år.*

Connolly, Sean (66.88)

HVAD DU BØR VIDE OM KOKAIN

Hvad er kokain for et stof? Hvad gør det ved kroppen? Skader og misbrug, kokainindustrien, behandling, rådgivning og forebyggelse. *I serien findes også bøger om LSD, heroin og amfetamin. Fra 13 år.*



DET GENNEMSNITLIGE ALKOHOLFORBRUG PER DANSKER OVER 14 ÅR,
SVARER TIL 773 ØL OM ÅRET *

video >>

>>>
(66.88)

UNGES LIVSSTIL OG DAGLIGDAG 2000 – FORBRUG AF TOBAK, ALKOHOL OG STOFFER

En rapport om forbrugsmønstre, rusmidler, alkohol og narkotika. Se den virkelige verdens uhyggelige undersøgelser og tal. Fra 14 år.

Haughton, Emma (66.88)

HVORDAN PÅVIRKER ALKOHOL OG STOFFER MIG?

Hvordan påvirker alkohol din krop? Er der forskel på stoffer og alkohols påvirkning? Bogen tager også fat på , hvorfor der er nogle stoffer, der er lovlige, mens andre ikke er det. Se også de andre bøger i serien "Ung og sund". Fra 13 år.

*FIRE UD AF TI DANSKE DRENGE VAR 13 ÅR ELLER YNGRE,
DA DE VAR FULDE FØRSTE GANG!**

DE VILDE UNGE

En stærk dokumentarserie om unge fra meget forskellige miljøer. De har alle det til fælles, at de er eller har været ude i misbrug af alt fra hash og LSD til designerdrugs. Hvad har misbruget gjort ved deres liv og hvordan ser deres fremtid ud? *En serie i tre dele.*

KA' VI VÆRE DET BEKENDT?

Nåle bores ind i betændt kød. Bevidstløse narkomaner samles op på gaden og køres væk i ambulancer. Her møder vi de stofmisbrugere, der er mennesker bag de uhyggelige statistikker. Hvor galt kan det gå!

OG MØLLEN DREJER

Tegnefilm. Den danske instruktør og animator, Børge Ring, har her lavet en anderledes film om misbrug. "Og møllen drejer" er en smertefuld beretning om en dreng, der vokser op og bliver afhængig af narkotika.

ALMOST FAMOUS

Rockmagasinet Rolling Stone tilbyder den 15-årige William at skrive om et nyt band i bladet. Han tager med bandet on tour og oplever forbruget af stoffer. Han bliver en del af rækkerlivet og mister objektiviteten og den kritiske sans. *Fra 11 år.*

HUMAN TRAFFIC

Jip, Koop, Lulu og Moff dulmer hver weekend hverdagens trædemølle med fede fester, sprut, stoffer og sex. Men de erkender efter flere nedture, at der måske er en anden vej frem. *Fra 15 år.*

UNG TIL UNG OM HASH

Interviews med forskellige unge i alderen 15-20 år, om holdninger til brug af hash og lidt hårde stoffer.

SOFIE, 18 ÅR:

*Jeg har prøvet ecstasy mange gange.
Så mange gange at jeg blev afhængig af det.
I to år tænkte jeg ikke på andet.
Men det er slut nu, jeg er heldigvis kommet ud af det,
og kan nu se hvor åndsvagt det var!*

MADS, 16 ÅR:

*Min weekend begynder torsdag,
og varer lige så længe, som der er penge til piller ...*

CECILIE, 17 ÅR:

*Jeg er blevet tilbudt ecstasy og kokain på et discotek og til techno-fester,
men sagde nej. Jeg er nok lidt bange for det, men
mangler det nu heller ikke for at have en fed techno-fest.*

GODE internetadresser:

www.netstof.dk

Her skulle du gerne kunne finde svar på alt det, du ikke ved om stoffer og alkohol. Her er chat, gode links og brevkasse.

www.hybertz.it/alkohol

En oplysningside for unge om alkohol. Siden indeholder bl.a. gode råd om alkohol og fester, oplysning om alkohol og skader deraf, og meget andet.

www.uge40.dk

Sundhedsstyrelsens alkoholkampagne. Hvornår skal børn og unge begynde at drikke alkohol? Og hvor meget?

www.mindblow.dk

Facts om narkotika – alkohol og narkotikastatistik, stof-lex med gennemgang af enkelte stoffer og artikler om unges erfaringer med misbrug.

76 % AF DANSKE BØRN OG UNGE HAVDE DRUKKET ØL,
FØR DE VAR 12 ÅR*

DANSKE BØRN/UNGE PÅ 15-16 ÅR HAR EUROPAREKORD I ALKOHOLFORBRUG*



VILDE WEEK-END'ER OG BLÅ MANDAGE

Udarbejdet af bibliotekar Lotte Lykke Simonsen · Illustration og grafisk design: Henriette Mørk / www.henrietteforsk.dk
© DBC Medier as Ballerup, 2003 · Trykt hos A-Print, Espergærde · DBC medier varenr.: 47210302